

## PREPARACIÓN FÍSICA MAMIVITAL® : Online y en Directo

PREPARACIÓN FÍSICA MAMIVITAL	DESCRIPCIÓN	MES	TRIMESTRE	PRECIO ÚNICO EMBARAZO
GIMNASIA MAMIVITAL EMBARAZO®	Recomendable a partir de 12sg hasta final de embarazo. LUNES, MARTES, JUEVES y VIERNES de 19.30h. a 20.30h	60€	150€	*Aconsultar

## CURSOS MAMIVITAL® : Online y en Directo

CURSOS Y TALLERES	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
CURSO DE PREPARACIÓN NACIMIENTO <i>Con Seguro Concertado*</i>	Curso +1 mes de Gimnasia MamiVital Embarazo® + Manual de Consulta CURSO: 1 SESIÓN SEMANAL: de 16.30Hh. a 19.30h.	Curso: 15h Gimnasia: 1 mes	SIN COSTE
CURSO DE PREPARACIÓN NACIMIENTO <i>Acceso Privado</i>	Curso +1 mes de Gimnasia MamiVital Embarazo® + Manual de Consulta CURSO: 1 SESIÓN SEMANAL: de 16.30Hh. a 19.30h.	Curso: 15h Gimnasia: 1 mes	180€
MÓDULOS SUELTOS: CURSO DE PREPARACIÓN NACIMIENTO	1. Cuidados en el Embarazo 2. El Parto 3. El Puerperio 4. Lactancia Materna 5. Cuidados del Bebé	3 horas	40€/módulo
CURSO PRÁCTICO DEL PARTO	Herramientas útiles para afrontar el momento del parto	3 horas	40€
CURSO PRÁCTICO DE LACTANCIA	Herramientas y recursos para hacer frente a las dificultades de la lactancia materna	3 horas	40€
CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA BEBÉS	Herramientas y recursos para actuar correctamente ante cualquier suceso que pueda ocurrir en el día a día	3 horas	40€

\*pregúntanos por tu Seguro de Salud

CURSOS Y TALLERES	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
TALLER DE PORTEO ERGONÓMICO	Beneficios de portear a tu bebé y cómo hacerlo de forma segura según los portabebés ergonómicos	2 horas	20€
TALLER DE PORTEO ERGONÓMICO + FULAR	Llévate el taller junto a la compra de tu fular de porteo <i>*Portes de envío: 6€</i>	2 horas	45€
TALLER DE PORTEO ERGONÓMICO + MOCHILA MANDUCA	Llévate el taller junto a la compra de tu mochila manduca <i>*Portes de envío: 6€</i>	2 horas	75€
TALLER DE ASERTIVIDAD EN EL EMBARAZO Y EN LA MATERNIDAD	Herramientas para una crianza sin remordimientos y claves para decir lo que sientes y reducir el malestar	2 horas	20€
ALIMENTACION BABY LED WEANING	Pautas para el fin de la lactancia exclusiva y el paso a la alimentación complementaria	6 horas: 3 sesiones de 2 horas	70€

## OTROS SERVICIOS MAMIVITAL

CURSOS Y TALLERES	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
CONSULTA DE ASESORAMIENTO CON LA MATRONA	Embarazo Suelo pélvico durante el Embarazo Cuidados del Bebe Lactancia Porteo Suelo Pélvico tras el Parto Recuperación Post-Parto Anticonceptivos	1 hora	45€/Online 50€/Presencial
CONSULTA DE ASESORAMIENTO CON LA PSICÓLOGA	Emociones en el Embarzo Emociones en el Post-Parto Pareja Vínculos Afectivos y Crianza	1 hora	20€/Online

CURSOS Y TALLERES	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN	PRECIO
COLOCACIÓN PENDIENTES A BEBÉS	Sin dolor	Consultar cita	20€

## ARTÍCULOS MAMIVITAL \*

ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN	PRECIO
FULAR ELÁSTICO	Algodón elástico, fáciles de anudar y adaptables	45€
FULAR ELÁSTICO DE REJILLA	Tejido de red, fresco para épocas de calor	45€
MOCHILA MANDUCA	Cuenta con respaldo extensible y adaptador. Diseñada para portear hasta los 20 kilos.	75€

\*Portes de envío: 6€